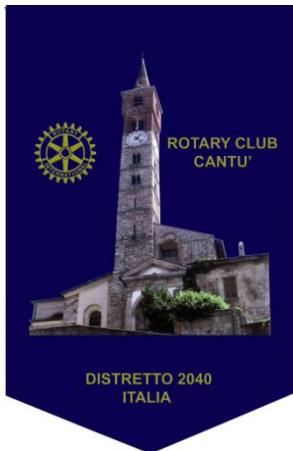




ROTARY CLUB CANTÙ



Anno Rotariano - 2011-2012



| | |
|-------------------|---|
| Presidente | Fausto Volonté |
| Vice Presidente | <i>Eugenio Giussani</i> |
| Past Presidente | <i>Pier Luigi Beretta</i> |
| Presidente Eletto | <i>Marco Citterio</i> |
| Segretario | <i>Alessandro Ferrari</i> |
| Tesoriere | <i>Adriano Sassi</i> |
| Prefetto | <i>Francesco Verga</i> |
| Consiglieri | <i>Eugenio Bellotti Marina Cattaneo Natale Consonni Francesco Di Michele Klaus Kolzer Enrico Mantellassi Mario Maroni Luca Michelli Lino Moscatelli Silvio Santambrogio</i> |

DISTRETTO 2040

| | |
|----------------------------|--|
| Ufficio di Segreteria: | |
| Alessandro Ferrari | <i>e-mail: ialessandro.ferrari@libero.it</i> |
| Sofia Boghi | <i>Tel. 031.710225</i> |
| Bollettino | <i>Enrico Mantellassi</i> |
| Presidenti di Commissione: | |
| ❖ Fondazione Rotary | <i>Edoardo Tagliabue</i> |
| ❖ Effettivo | <i>Giuliano Biscatti</i> |
| ❖ Pubbl. Rel. e Immagine | <i>Domenico Benzoni</i> |
| ❖ Amministrazione | <i>Adriano Sassi</i> |
| ❖ Programmi e Progetti | <i>Carlo Moscatelli</i> |
| ❖ Azione giovani | <i>Jacopo Guerini</i> |

Mozart e la musicoterapia



Francesco Di Michele, il maestro Carlo Bernava, il presidente Fausto Volonté e i musicisti Paolo Venturini, Carlo Dell'Acqua e Claudia Bracco

Pensieri e parole

“La musica è la stenografia delle emozioni. È la voce di ogni dolore e di ogni gioia in una lingua universale.”

(H. EXLEY)

Note sul tema della Conviviale

L'universalità della musica è tale da poter esser definita come il più grande strumento di comunicazione. Essa può diventare, in un contesto specifico, un mezzo per determinare cambiamenti d'umore, cambiamenti di attenzione e giungere a stimolare energia, gioia, calore e ordine. La musicoterapia come ci ha illustrato il maestro Carlo Bernava cerca di utilizzare la magia della musica per intervenire su molte patologie di origine psichica e in particolare sugli anziani più soli che spesso sono vittime della depressione.

Di seguito diamo una raccolta di brani musicali con le indicazioni del loro effetto.

**ESEMPIO DI UN ELENCO PARZIALE DI OPERE MUSICALI
SELEZIONATE PER LA MUSICOTERAPIA (Jacques Jost)**

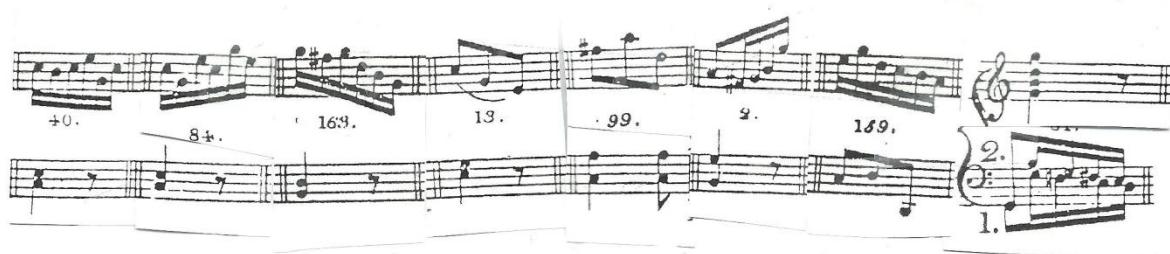
| Azione | Titolo | Compositore | Disco (marca e riferimento) | Parte del disco da ascoltare |
|-------------|---|------------------------|--|---|
| Triste | <i>Cavalleria Rusticana</i> , preludio. | Mascagni. | Odéon 170 005. Columbia RFCX 407. | Primi tre minuti di ascolto |
| Triste | <i>Sinfonia n° 3 in ut minore</i> | Saint-Saëns. | Mercury 190 012 | Lato 1. |
| Triste | <i>Il lago dei cigni</i> | Tchaïkovski. | Columbia SAXF 139 A. | Iniziare dall'organo Settore 1, scena (tema du cigno); |
| Triste | <i>La Bella addormentata nel bosco</i> | Tchaïkovski. | Columbia SAXF 139 A. | Settore 4, panorama. |
| Triste | <i>Concerto n° 5 (l'Imperatore)</i> | Beethoven. | La Voix de son Maître, FALP 121. | 2° movimento |
| Tonificante | <i>Judex. Brano da Mors et Vita.</i> | Ch. Gounod. | Lumen n°32 001. | Integrale. |
| Tonificante | <i>Sinfonia del Nuovo Mondo</i> | A. Dvorak. | Deutsche Grammophon, n°CMD 313 138 1 2 7 S T, 33 SLPM. | Lato 2. Settore 3. Allegro. |
| Tonificante | <i>Grande marcia da Tannhauser.</i> | Wagner. | RCA n°95 216. | Integrale. |
| Tonificante | <i>La danza delle Ore.</i> | Ponchielli. | Capitol n° P 8 444. | 2° lato. Ultimo movimento |
| Tonificante | <i>Rienzi (ouverture).</i> | Wagner. | Columbia SAX 2 374 48. | Ultimi 4 minuti |
| Tonificante | <i>Concerto n° 1 in si bemolle</i> | Tchaïkovski. | Capitol n° P 18 007. | 1° movimento. Primi 3 minuti. |
| Tonificante | <i>Say it with music, Too Young.</i> | S. Lippman. S. Dee. | Philips n° 941 109 109 BZ. | Integrale. |
| Rilassante | <i>Largo opéra Xercès.</i> | Haëndel. | Decca SEC n° 3 006 | Integrale. |
| Rilassante | <i>Panis Angelicus.</i> | César Franck. | La Voix de son Maître, n°7 BF 1 035. | Intégrale. |
| Rilassante | <i>Il Lago dei Cigni</i> | Tchaïkovski. | Columbia SAXF 139 A. | Settore n° 4. Intr., danza della regina. |

| Azione | Titolo | Compositore | Disco (marca e riferimento) | Parte del disco da ascoltare |
|------------|--|--------------|--|------------------------------|
| Rilassante | <i>Le Cygne.</i> | Saint-Saëns. | La Voix de son Maître, n° 7 E 6-F 174. | Integrale. |
| Ossessiva | <i>Tableaux d'une exposition.</i> | Mussorgsky. | Philips 8 3 5 5 2 7 AY. | Integrale. |
| Esaltante | <i>La Grande porte de Kiev.</i> | | | |
| Esaltante | <i>Musique pour instrument à corde, percussion et célesta.</i> | Bartok. | Deutsche G. 16 074. | Lato B. Settore 1. |
| Esaltante | <i>Concerto n°2 in ut minore.</i> | Rachmaninov. | GID MMS 2 062. | 3° mov. 1° movimento. |
| Calmante | <i>Intermezzo da Cavalleria Rusticana.</i> | Mascagni. | Columbia FCX 407. | Integrale. |
| Calmante | <i>Ouverture Tannhäuser.</i> | R. Wagner. | Columbia SAXF 135. | Primi 6 minuti o integrale. |
| Calmante | <i>Chœur des pèlerins, Tannhäuser.</i> | R. Wagner. | Pathé Vox-VIP 45 580. | Integrale. |
| Calmante | <i>Coro degli schiavi ebrei da Nabucco, acte 3.</i> | Verdi. | Philips S 06 018 R. | Integrale. |
| Calmante | <i>Psyché.</i> | C. Franck. | Philips A 00 262 L. | Psyché et Eros. |
| Calmante | <i>Preludio dal Lohengrin.</i> | Wagner. | Columbia SAXF 135. | Integrale. |
| Calmante | <i>Ave Verum.</i> | Mozart. | Philips 4 10 000. | Primi 2 minuti. |
| Calmante | <i>Aria dalla Suite n°3 in ré maggiore.</i> | J.-S. Bach. | Capitol P 8 444 | Integrale. |

(Da Humeau, S., Le musiche che guariscono, pag. 62, IPSA, Palermo, 1990)

Di seguito lo spartito di un piccolo pezzo frutto di una combinazione casuale realizzata con il lancio di dadi durante la nostra conviviale.

ROTARY MINUET



LA FREQUENZA

Le presenze nella conviviale del 24.01.2012 – (n. 20)

| Soci iscritti: | Soci presenti: | Soci Onorari | Soci in Congedo: | Presenze in altri club o recuperi: | % di presenza: |
|----------------|----------------|--------------|------------------|------------------------------------|----------------|
| 59 | 21 | 2 | 2 | | 35,6 |

Percentuale progressiva di presenze nell'anno rot. 2011-2012: **45,6**

N.D.R.: Le tabelle nominative delle presenze a tutte le conviviali sono riportate sul nostro sito internet → area riservata → archivio storico dei bollettini. Il nostro sito: www.rotarycantu.org

ROTARY CLUB CANTÙ - Gli appuntamenti del Club

| | |
|--|---|
| Martedì 7 febbraio Ore 12:30 Carimate | L'amico Natale Consonni si racconta con la relazione: "Innovare l'innovazione" |
| Venerdì 17 febbraio - ore 21,00 Lomazzo Just Hotel (presso ingresso autostrada) | Conviviale con i coniugi Partecipazione alla serata in maschera organizzata dal Rotaract In occasione del Carnevale |
| Martedì 21 febbraio Ore 12:30 Carimate | Informazione rotariana |
| Martedì 28 febbraio Ore 20:00 Carimate | Conviviale con i coniugi Il dr. Giuseppe Venturelli (Doxa) terrà una relazione dal titolo: "Sondaggi e indagini di mercato: ma servono?" |

ROTARY CLUB COMO

22100 COMO – Via Fratelli Recchi, 11 – Tel. e Fax. 031/241253
E-mail: info@rotarycomo.it – sito web: www.rotarycomo.it

ORARI SEGRETERIA:

il lunedì e il giovedì dalle 9.00 alle 15.00

PROSSIME RIUNIONI

9 febbraio 2012 – ore 12,30

Sala Turca – Casino Sociale
- Incontro /dibattito fra i Soci

“ Tra libertà di cure e dovere di curare. Non solo Lucio Magri”

Coordinatore dott. Mario Guidotti

Con la partecipazione dei familiari

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA IN SEGRETERIA ENTRO IL 6/2/2012

16 febbraio - ore 19,30

Sala Bianca - Casino del Teatro Sociale

prof. Alberta Leonarda Vergine, Rettore del Collegio Universitario Castiglioni Brugnatelli a Pavia -

“Professione: collegiale a vita”

Con la partecipazione dei familiari

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA IN SEGRETERIA ENTRO IL 13/2/2012

Rotary Club Appiano Gentile – Calendario incontri

Giovedì 9 Febbraio 2012

Anna Zottola ci parlerà di formazione Rotariana e affronterà approfondimenti sulle motivazioni e le finalità.

Presso L'Ancora di Lurate Caccivio –ore 20

Giovedì 16 Febbraio 2012

Maria Cristiana Magni (Ketty) prolifica autrice di romanzi storici.

Presso località da confermare

Giovedì 23 Febbraio 2012

Serata alla Fondazione Banco Alimentare Onlus a Milano in Via Legnone.

Serata da Confermare

Presso Banco Alimentare Onlus Via Legnone Milano –ore da verificare

Giovedì 1 Marzo 2012

L'importanza della messa in sicurezza di aree strategiche in Provincia di Como con importanti ospiti (a breve maggiori dettagli)

Presso la nostra sede Golf Club Monticello a Cassina Rizzardi – ore 20

Calendario eventi distrettuali

Febbraio 2012

**25 Febbraio 2012
ore 9.00 - ore 13.00
SIAM –
Via Santa Marta 18 –
Milano**

Formazione Nuovi Leader - 4° sessione

**La struttura del nuovo Manuale di Procedura,
l'Amministrazione, Assiduità, Effettivo, Relazioni
interne ed esterne**

Auguri di buon compleanno in febbraio a:

*Pierluigi Beretta
Jacopo Guerini
Carlo Moscatelli*