

ROTARY CLUB CANTÙ

2040° DISTRETTO

Anno Rotariano 2007-2008



Presidente
Vice Presidente
Past Presidente
Presidente Eletto
Segretario
Tesoriere
Prefetto

Enrico Mantellassi
Klaus Kolzer
Mario Maroni
Alessandro Ferrari
Edoardo Tagliabue
Adriano Sassi
Francesco Verga

Consiglieri

Giovanni Anzani
Valter Canobbio
Marina Cattaneo
Natale Consonni
Rita Mascia
Leopoldo Quintavalle
Silvio Santambrogio

Ufficio di Segreteria:

Edoardo Tagliabue
e-mail: virgitag@tin.it

Sofia Boghi
e-mail: sofia.boghi@libero.it

Presidenti di Commissione:

- Fondazione Rotary
Domenico Benzoni
- Effettivo
Giuliano Biscatti
- Pubbl. Rel. e Immagine
Klaus Kolzer
- Amministrazione
Giancarlo Gironi
- Programmi e Progetti
Alessandro Ferrari

25 Settembre 2007

ParkinsON riaccendere la vita



Fausto Volonté, il dr. Angelo Antonini, il presidente Enrico Mantellassi, Michela Cavaliere e Luisa moglie dell'amico Fausto

presiede Enrico Mantellassi

percentuale di presenza:

Quota sociale per l'anno rotariano 2007/2008	Euro 1.300,00 – Con assegno o Bonifico Bancario a: Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù – Agenzia di Cantù – Rione Pianella CAB: 51063 – ABI: 08430 – CIN: M – Conto Corrente n. 121706 Causale: “(vostro COGNOME+NOME) – QUOTA 2007/2008”
---	---

Nel 1817 un medico inglese, James Parkinson, descrisse per la prima volta le strane manifestazioni neurologiche cui erano soggetti alcuni suoi pazienti. Esse comprendevano una riduzione progressiva della motilità, una intensa rigidità muscolare e movimenti ritmici involontari scuotenti. Da allora si sono fatti molti passi avanti nella conoscenza di questo disturbo degenerativo cronico del Sistema Nervoso Centrale che erroneamente pensiamo sia tipico dell'età avanzata, ma sostanzialmente questa resta una delle malattie ancora inguaribili.

A raccontarci qual è lo stato della conoscenza di questa malattia e le attuali prospettive di un malato di Parkinson abbiamo chiamato il dr. Angelo Antonini, uno specialista in materia, dirigente del centro Parkinson di Milano, che ha al suo attivo oltre 200 pubblicazioni in questo ambito.

Per portarci la sua testimonianza è intervenuta anche una insegnante, Michela Cancelliere, che, nonostante la giovane età, da qualche anno è stata colpita da questa malattia ma con essa riesce a convivere, grazie alla sua forte determinazione ad avere una vita per quanto possibile "normale".

□ **La malattia di Parkinson**

La malattia di Parkinson scaturisce dalla carenza di una sostanza, la dopamina, che viene prodotta dal nostro cervello. Essa ha una funzione di mediatore chimico tra le cellule nervose (neurotrasmettitore), ed è indispensabile per un controllo efficace e preciso di ogni movimento del corpo.

Oggi sappiamo che il processo patologico si verifica con la progressiva perdita dei neuroni produttori di dopamina finché, superato il livello soglia dell'80% di diminuzione, il sistema si squilibra e compaiono i sintomi della malattia.

La dopamina, può essere considerata un elemento base dell'equilibrio dell'essere umano perché quando ce n'è troppa non riusciamo a controllarci, né nel pensiero né nel movimento, mentre quando ce n'è troppo poca siamo lenti nel movimento e nel pensiero e interviene spesso la depressione.

Quindi la dopamina, in quantità adatta, ci consente di avere pensiero e movimento fluidi, ci permette di controllare le nostre emozioni e il nostro comportamento ed è una sostanza che il nostro cervello produce in modo continuo.

Se siamo sotto stress la dopamina aumenta, per mantenere un certo equilibrio; durante il sonno ne viene prodotta in minor quantità, ma sufficiente a mantenere un'azione tonica costante.

La malattia di Parkinson colpisce in egual misura i due sessi e la si riscontra in tutto il mondo.

I sintomi possono comparire a qualsiasi età anche se un esordio prima dei 40 anni è insolito e prima dei 20 è molto raro.

Nella maggior parte dei casi i primi sintomi si notano intorno ai 60 anni.

La causa della degenerazione e della scomparsa dei neuroni produttori di dopamina non è ancora conosciuta, ed è tuttora oggetto di ricerca.

Si dice che il Parkinson, essendo stato scoperto nell'800, sia una malattia dell'era industriale. Ciò è falso purtroppo perché molto probabilmente il Parkinson era stato già individuato al tempo dei greci. Si parla di alcuni filosofi greci e di imperatori romani affetti dalla malattia.

□ **La terapia**

La scoperta più importante, relativa al ruolo della dopamina, risale al 1960, quando per la prima volta a Vienna si scoprì che iniettando questa sostanza nel sangue di un individuo affetto da Parkinson, si potevano risolvere buona parte dei problemi motori.

La dopamina trasforma e fa rivivere il malato di Parkinson. Oggi riusciamo a ripetere ogni giorno il miracolo con la dopamina, grazie all'industria farmaceutica.

La dopamina mancante viene sostituita con particolari farmaci, in primo luogo la levodopa. Questa levodopa, che nel cervello si trasforma in dopamina, non è però stabile nel sangue: ogni ora e mezza si dimezza. Quindi il paziente, periodicamente durante la giornata, non avendo più l'aiuto della levodopa, rivede tornare prepotentemente i sintomi. Ora si sta sperimentando una somministrazione di dopamina in infusione costante attraverso un tubicino nello stomaco e si stanno avendo buoni risultati. La lotta contro il Parkinson è quindi tutt'altro che conclusa.

□ **Michela**


La testimonianza di Michela è stata particolarmente toccante. Ha preso la parola nonostante fosse in una fase di movimento eccessivo ma con grinta e determinazione ha condotto il suo intervento conquistando tutti. Con parole accorate ci ha descritto il suo calvario, dall'insorgenza della malattia a 38 anni, peraltro inizialmente non riconosciuta, alla difficoltà di vederla crescere senza possibilità di fermarla, fino a dover accettare una condizione invalidante che pregiudicava anche la sua attività di insegnante di educazione fisica.

Invece ha deciso di combattere con le uniche armi possibili: da un lato la conoscenza della malattia, delle sue manifestazioni e di tutte le possibilità di controllarne gli effetti, con l'aiuto del suo medico.

Dall'altro lato la forza di volontà, la determinazione a conservare il suo ruolo professionale, la grinta nell'accettare la sfida che il destino le aveva riservato. Con il sostegno del Preside del suo istituto ha deciso di continuare a mantenere il suo ruolo d'insegnante senza chiedere sconti né abbandonarsi alla depressione. Ci dice che ha attorno a sé molte persone meravigliose e non fa niente per nascondere la sua condizione. Con la sua lotta feroce conquista da eroina, ogni giorno, la sua "normalità".

ROTARY CLUB CANTÙ

il programma dei prossimi appuntamenti del club

Martedì 16 Ottobre Ore 12,30 Carimate	L'arch. Albano Marcarini illustrerà il progetto rotariano del gruppo Lario: <i>"La Rotary Green Way"</i> .
Martedì 23 Ottobre Ore 20,00 Carimate	Il prof. Luigi Borré terrà una relazione dal titolo: <i>Valore dell'azienda e metodologie di valutazione: come ci vede chi ci valuta?"</i>
Martedì 30 Ottobre	Conviviale sospesa (5° martedì del mese)
Martedì 6 Novembre Ore 20,00 Carimate	<i>Assemblea generale per l' elezione del Presidente per l'anno r. 2009 - 2010 e per l'attribuzione delle cariche per l'anno r. 2008 - 2009. Consuntivo dell'esercizio 2006-2007 e discussione generale.</i>
Martedì 13 Novembre Ore 20,00 Carimate	 Carlo Tavecchio , Presidente della LND (Lega Nazionale Dilettanti), e vice Presidente della FIGC (Federazione Italiana Gioco calcio), terrà una relazione sulla realtà e le prospettive del calcio giovanile
Martedì 20 Novembre Ore 20,00 Carimate	Conviviale con i coniugi. Il Direttore generale dell'ospedale S.Anna, dr. Antinozzi , terrà una relazione centrata sullo stato della gestione della sanità nel nostro territorio

EVENTI DISTRETTUALI

Ottobre 2007

Venerdì 19	Assemblea Associazione "Gli Amici del CAM"	Milano - Auditorium FAST
venerdì 26 (18.00/20.30)	Incontro Nuovi Soci (ultimi due anni)	Milano - SIAM

Novembre 2007

sabato 24 (09.00/13.00)	Seminario Fondazione Rotary	Milano - Assolombarda
sabato 24 (14.30/17.30)	Giornata della leadership e sviluppo dell' effettivo	Milano - Assolombarda

Dicembre 2007

venerdì 14 (20.30/21.45)	Concerto di Natale	Milano - Duomo
-----------------------------	--------------------	----------------